



## Obmann und Vorstandsteam

wünscht allen Mitgliedern  
im neuen Jahr

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Wenn du am Morgen erwachst, denke daran, was für ein köstlicher Schatz es ist, zu leben, zu atmen und sich freuen zu können. Marc Aurel

## Reiseprogramm

1. Halbjahr 2015

Unser Reiseorganisationsteam

**Inge Naier - Elisabeth Ebenberger**

**Martha Flaig - Peter Ritter**

haben sich wiederum gemeinsam bemüht, für unsere Mitglieder ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Nähere Information entnehmen sie unserer **Beilage!**

HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH zu den  
hohen  
Geburtstagen

### Jänner:

<b>Schobel Erika</b>	<b>Bludenz</b>	<b>85 J</b>
Selb Gertrud	Nüziders	89 J
Mayer Resi	Brand	88 J
Schenk Berta	Bludenz	92 J
Neyer Walter	Bludenz	88 J
<b>Praxl Brunhilde</b>	<b>Bludenz</b>	<b>90 J</b>
<b>Campestrini Trudi</b>	<b>Bludenz</b>	<b>90 J</b>
Walch Luise	Bludenz	87 J
Zöhrer Walfriede	Bludenz	86 J
Ammann Julia	Bludenz	86 J
Volgger Erna	Bürs	89 J
Humer Karl	Bludenz	92 J
<b>Jochum Herbert</b>	<b>Bings</b>	<b>90 J</b>



## Gymnastik

Kursbeginn

*Im Gleichgewicht bleiben*

Wir starten wieder nach den Feiertagen unter der **Leitung** von **Fr. Hilde Winter**.

**Beginn : DO 08. Jänner 2015**

1. Gruppe 09:30 - 10:30 Uhr
2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr

**Ort: Pfarrheim Zemma**

**Anm.:** Leonhard Manahl

Tel. 0676 - 93 74 993



**Englisch** für  
**Fortgeschrittene** und  
**Leicht Fortgeschrittene**

Der Englischkurs für unsere Mitglieder wird wieder von **Fr. Lisa Schwärzler** geleitet.

**Beginn:** ab Montag, 19. Jänner 2015

**Kosten:** € 80,00 - 10 Einheiten

**Zeit:** jeweils 14:00 Uhr u. 15:30 Uhr

**Ort:** Rathaus-Bludenz 3. Stock

**Anm.:** L. Manahl 0676 - 93 74 993



## TANZCAFE

mit **Max & Willi**  
jeden **2. Donnerstag im Monat**  
im Gasthof Löwen in Bludenz  
**Musikbeitrag: € 6,00**

Nächster Termin: **DO 08. Jan. 14:30 Uhr**

**NEU!**

### Kaffeekränzle am DO 22. Jänner

Maskiert oder unmaskiert  
Hauptsache >> Humor!

**Eintritt incl. Sektempfang: € 9,00**  
**Musik > Zeit > Ort siehe TanzCAFE**



### Saisonbeginn

Wir kegeln wieder alle  
14 Tage auf der Illwerke-  
Kegelbahn in Vandans- Rodund. Unser Kegler-  
team freut sich auf zahlreiche KeglerInnen.

**Schnupperkegler sind herzlich willkommen!**

**1. Termin:** Montag 05.01. 2015 - 13 Uhr

**Weitere Termine:** MO - 19.01.

MO - 02.02. + 16.02.

MO - 02.03. + 16.03.

**Auskunft:** Hans Kerschbaumer

Tel 05552 - 32 904 oder 0680 211 01 55

**Fahrgemeinschaften werden gerne organisiert.**



**Singen:** wir singen wieder  
am **Donnerstag 15.01.** um **14 Uhr**  
im **Clublokal Laurentiuspark**



**Jassen:** wir jassen jeden  
**Mittwoch ab 13 Uhr** im  
**Clublokal Laurentiuspark**

**Wer zur Quelle will,**

**muss gegen den Strom schwimmen.**

Hermann Hesse

# SPARKASSE

## Bludenz

Was zählt, sind die Menschen.



## Wintersporttag Golm/Vandans

Landesschimeisterschaft 2015

**Donnerstag 05. Februar**

für Nichtsportler: Landespreisjassen

siehe **Jahrbuch Seite 48**

**Anmeldung:** Josef Gantner Tel. 316 21



### SeniorenHilfe

Bedürftige Mitglieder  
des VlbG. Senioren-  
bundes können bei außergewöhnlichen  
Belastungen, wie z.B. Kosten für Zahnersatz,  
optische Brillen, Hörgeräte, medizinisch  
begründete Umbauten, usw. eine Hilfe vom  
Seniorenbund erhalten. Bis zu einem Netto-  
Haushaltseinkommen (ohne Pflegegeld) von €  
1.100,-- beträgt die Hilfe 50% des  
Rechnungsbetrages, höchstens jedoch € 300,--  
Bei einem Netto-Haushaltseinkommen (ohne  
Pflegegeld) zw. € 1.100,-- u. € 2.000,-- beträgt  
die Hilfe 30% des Rechnungsbetrages,  
höchstens jedoch € 190,--. Bei einem  
Einkommen über € 2.000,-- wird keine  
Senioren-Hilfe mehr gewährt.

Weitere Infos und Anträge sind beim Obmann  
Josef Gantner erhältlich. Er ist auch beim  
Ausfüllen der Anträge behilflich.



## Vorschau

Im Kalender vormerken

MI 04. 03. großes PREISJASSEN

FR 13. 03. Sprechtag m. Dr. Gottf. Feurstein

DO 26. 03. Steuersprechtag m. Dr. J. Oswald

### BEILAGEN:

Reiseprogramm  
Wandern

**Mit lieben Grüßen**

Ihr Vorstandsteam mit Obmann Josef Gantner